



HITZALDIAK (GAZTELANIAZ)

OSTIRALA, IRAILAK 25

- 13:00 Loaren indar konpontzailea. Atsedena, oreka eta ongizatea ikuspegi integral batetik.**
Ángel Pahino, Dormía Natura. Ekai Compost.
- 14:00 Ur bizia: maiztasunak, energia eta bizitasuna zeure gorputzean.**
Dorin Koepper, Agua Viva Ecotecnologías-ko gerentea.
- 15:00 CLYMACT esperientziak: gazteak eta jasangarritasuna.** SARE BERDEAK.
- 16:00 Sasoiko sukaldaritza: 0 km-ko produktuak kontsumitzearen onurak. Sasoikoak eta ekologikoak.**
Miriam. Chef integratiboa.
- 17:00 Zentzumenen mundua oliba-olio birjinean.** Aceites Vizcandar.
- 18:00 Basotik eraikinetara.** Oskar Azkarate. Baskegur.
- 19:00 Kutsadura elektromagnetikoa: zer den, nola eragiten digun eta higiene elektromagnetikorako neurriak.** Fabián Barbery Berro, industria-ingeniaria. Cleanrad.
- 20:00 Ur bizia: maiztasunak, energia eta bizitasuna zeure gorputzean.**
Dorin Koepper, Agua Viva Ecotecnologías-ko gerentea.

LARUNBATA, IRAILAK 26

- 11:00 Posible al da ugalkortasun naturala berreskuratzea?** Naroa Corcobado.
- 12:00 Hiru belaunaldirentzako energia-mendekotasunik gabeko bioeraikuntza.**
José Veiga. Ecopaja Bioconstrucción.
- 13:00 Menopausia.** Mónica de la Parte. Nutrizionista.
- 14:00 Ginekologiatik Ginekonpainiara. Emakumeen ongizatea eta burujabetza.**
Ana Isabel Martínez Hinarejos, GINEVITEX.
- 15:00 Kutxara. Hobeto bizitzeko material naturalak.** Irati Golvano Escobal.
- 16:00 Basa-landare jangarriak eta sendabelarrak.** La Yesca Silvestre.
- 17:00 Sukaldaritza kontzientea. Plater errazak, guztiontzat.** Miriam. Chef integratiboa.
- 18:00 Zergatik dugu mina gorputzean? Mugimendua eta propiozepzioa: mina ulertzeko gakoak.**
Centro Quiropráctico Castro.
- 19:00 Shungita: zientziak orain baieztatzen duen antzinako sekretua.** Patricia Juárez. Egilea.
- 20:00 Estreserako perretxikoak.** La Yesca Silvestre.

IGANDEA, IRAILAK 27

- 11:00 Eraiki etorkizuna gaur: arnasten duen, zaintzen zaituen eta naturarekin konektatzen zaituen etxe bizia.** José Veiga. Ecopaja Bioconstrucción.
- 12:00 Olio esentzialen tailerra.** Arboleda Cosmética.
- 13:00 Sukaldaritza dibertigarria haurrekin – Cookieak egitea.** Miriam. Chef integratiboa.
- 15:00 Mugimenduaren bidez ongizate fisikoa eta mentala nola lortu.**
Susana Echevarría Serna, GYROTONIC STUDIO JADO.
- 16:00 Zergatik egiten dugu gero eta okerrago lo? Argia, pantailak eta baztertzen ari garen barne-erlojua.**
Miguel Fajardo, Puremind-eko CEOa.
- 17:00 Biow: arnasa hartu, atsedan hartu, birsortu.** Yolanda Jarrín, BIOW.
- 18:00 Nola sendatu geure zauri emozionalak barrutik? Segurtasuna eta presentzia lantzen, traumarekiko sentikorra den yogaren bidez.**
Carlos Rentero, psikologo klinikoa. Centro Quiropráctico Castro.
- 19:00 Ezagutu eta entrenatu zeure adimena.** Raúl Canales, Mindfulness instruktorea eta PNLn aditua.

TAILERRAK

Talleres de medio ambiente y energía para +6 años
Viernes y sábado de 11:00-21:00 • Domingo de 11:00 a 20:00
Impartido por Asociación EkoOiz

Café con plantas: Descubre los secretos para tener plantas felices
Viernes, sábado y domingo a las 12:00 y a las 17:00
Impartido por EKAIA EKO-COMPOST - Stand 69

Haz compost aunque vivas en un piso
Viernes, sábado y domingo a las 19:00
Impartido por EKAIA EKO-COMPOST - Stand 69